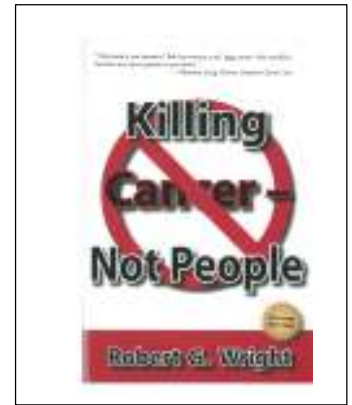


翻譯來自
Killing Cancer Not People
作者: Robert G. Wright



第六章

防癌食療第三步：經重組及電解還原的水能拯救你的生命

「水是生命之源及基礎，母親以及傳導體。沒有任何生命能沒有水。」

阿爾伯特·聖捷爾吉(Albert Szent-Gyorgyi)，匈牙利生物化學家
諾貝爾醫學獎得主，1973

最近本人用了大約四個月的時間，進行了一個非常嚴謹及深入，有關水的研究。相比起研究開始的當時，我現在已經沒有那麼困惑了。其實，我已經取得我自稱的「H₂O(水)研究學位」，並且真正了解這對維持生命方面，極其重要的液體 - 尤其是它經電解後的狀態。

水對於很多，甚至大部分人來說，是一個謎。他們知道自己需要它，卻似乎不知道為甚麼需要，或者不知道該怎樣需要它。每次當我聽到別人說：「水只是水」，就自然覺得很納悶。這樣吧，我可以肯定的告訴你，即使它們可能看似相同，事實上是確實地不盡相同。以下我會詳細解釋。

自來水跟樽裝飲用水不相同。從冰河流出來的水跟從密西西比流出來的也不同。濕地沼澤的水跟大鹽湖的亦有很大分別。你現在應該對水有一個概念了。可是，我們未能從它的質量，結構和屬性方面，去分辨我們飲用的水；也未有留意它的純淨度，氫氧化效能，礦物質含量，或者電子特性(這是甚麼?)；並且不理解這些特性是何等重要。

到現時為止，有很多關於水的書籍，學術研究及論文面世，而互聯網就是虛擬的水之圖書館。儘管你可以從這些不斷增加的隨身工具去繼續研究，但可能最終只會感到迷失，並作出普遍的(也是逃避性質的)結論，就是「水只是水」。可是這樣的話，你會錯過這種最簡單而又最珍貴，能為你帶來健康的要素。

我們大概都知道我們的身體內有百分之七十是水，我們應該要每天喝八杯開水；人類可以數個星期不進食，但只能三、四天不喝水等等的資訊。而我們不知道的，又或者沒能了解的，就是大部份的水都是酸性的，而其中有很多也是「無生命」的(不含礦物)；自來水充滿著毒素(氯和氟化物)，它全力氫氧化我們的細胞，並帶有氧化物，而非抗氧化物。

就讓我們詳細分析吧！我們之前已經討論過有關酸/鹼值對癌症患者的重要性；大部份的人體也是酸性，並會引起疾病。請記住 pH 值的事情。這個字的意思是「氫的潛在」(potential of hydrogen)或者「以每個氫的單位計算」(per hydrogen)，等於在一個物質裡的氫原子(H+酸)和/或氫氧化物離子(OH-鹼)的數量。因此 pH 值 8 就意味著氫氧化物離子(OH-鹼)的數量比氫原子(H+酸)多出很多倍(實際上是多達 100 倍)。pH 值的重要性包括兩個原因：第一，pH 值 8 的水有鹼化我們身體的傾向，而 pH 值 6 的則傾向酸化我們的身體。第二，氫是一種刺激及治癒我們身體的，不可或缺的元素。

水有可利用毫伏特(millivolts)測量得到的電能量(不，你不會因而觸電致死)，它的電荷能量可以是正或負，並會隨著時間而增加或減少。你必須清楚知道的，就是帶正電荷的氫原子或離子(H+)會令水酸化，而當氫原子與氧原子結合會產生帶有負電荷(OH-)分子的鹼性水。科學比起我們所關心追求的走得更遠，但這正是你需要知道的。

水的正負特性因它們促進或中和人體內的自由基/游離基的能力，而被稱為「氧化還原電位」(ORP)。酸性與鹼性一直在我們體內戰鬥，同時因為我們經常攝取酸性食物及飲料(H+正氧離子)，以致我們的身體系統超出負荷—酸性通常勝出，因此令我們的身體隨時間而酸化。相反地，如果我們集中吃和喝帶有負氫氧根離子(OH-)(Negative Hydroxyl Ions)的東西，就能增加負電荷或抗氧化能力。這些負氧根離子(OH-)接著會跟 H+ (酸性) 氫原子結合，中和能令人體內部「生鏽」及「腐壞」的自由基/游離基。

鹼性的增加能減少氧化。自由基/游離基或細胞氧化的後果，會演化成肝炎，肝硬化，肝癌，胰臟炎，糖尿病，胰臟癌，腎炎，腎變病，腎癌。這些全是壞事，你看到它們的共同分母嗎？對，就是癌症。

因此，電解水能增加我們體內的鹼性，並利用它的抗氧化能力(ORP)以中和自由基/游離基。此外，尚有另一個重要層面與已減少負電荷的水有關—微細水分子團特性。這是一個熱門題目。關於這個題目，在科學群組之內，可說是出現分派。不少研究學者相信水是動態的，不會有穩定及微細水分子團特性。同時，有差不多人數的學者持相反意見，並利用核磁共振作測試，證實電解作用能將一般自來水的水分子，由每組 10 至 20 個(或更多)，經電解還原後，減少至每組 5 至 6 個，並以此作為證明。這過程減少水的表面張力，從而增加可溶性及滲透性。

為了證實此說法，我必須親身作試驗。水在胃部的半衰期大約 5 至 10 分鐘，視乎人所喝的量，速度以及水溫而定。這就表示水(毋須消化)有百分之五十的機會，在此段時間內，完全離開胃部。相信我，質量好的電解水，真的能在該段時間之內離開胃部。我本人以及所有用家都能證實此點。假若你暴飲 12 至 16 安士的任何液體，你會感覺到它在胃部攪動好一段時間。另一方面，正因為它的微細水分子團特性，你可以在喝

下相同容量的電解水之後，即使在彈簧墊上面連續跳躍 5 分鐘，也不會感到任何不適。原因是它早已經離開胃部，並正在進入細胞當中。我亦已從其他作出過同樣測試的人口中聽過一樣的故事。這正是以經驗為依據的，活生生的（並不是臨床的）實證。

鑒於它的微束性特性，高鹼性，更重要是它的高「抗氧化能力」(ORP)，以及自由基/游離基搜尋能力，**我深信電解水對癌症患者而言，是一種必須的基本治療。**

有很多人詢問有關經蒸餾和逆滲透技術處理的水。我都直接告訴他們，那些是全部（或大部分）營養（礦物質）都已被除去的酸性水。那麼，代價是甚麼呢？缺乏礦物質的水會隨著在你體內流動之時，帶走你骨頭及其他身體部份的礦物質。水對礦物質有一種與生俱來的需求，因此假如沒有礦物質，它會自動搜尋並吸取它們；就像溪流流經山谷的時候，會從石頭，泥土及沙中吸走礦物質一樣。千萬不要讓同樣的情況發生在你身上。不要喝那些經蒸餾和逆滲透技術處理過的水，還有自來水及瓶裝飲用水。差不多所有儲存在塑膠容器的水也是酸性，而且**在你購買之前平均已被貯藏 1 至 3 年！**天喔，真難想像它是從哪裡來的。

既然你的身體超過百分之七十是水，可以的話，給它最好的水不是很合理嗎？我是這樣覺得的，尤其是如果你得了癌症，你會感受到當中的分別。

坊間有很多不同的機器聲稱能製造電解水。我已調查過它們，你亦應該這樣做。相應的技術大致類同，器材方面有些微的差別，然而質素就非常參差。

操作方面一般來說頗為簡單，電解過程也很直接。大部份的機器，在安裝廠商提供的分隔器之後，分流器會將水由一條軟管分流到機器進行過濾。氯及污染物會在此程序被排走。水其後會進入電解槽，再重複經過多塊鍍上白金的，有電極（導電）作用的鈦金屬片。水內的礦物質會被「電解還原」，從而重組它的酸鹼成分。接下來水會經由兩個不同的出口：分別為酸性和鹼性，離開機器。氟化物是酸性分子，所以會經酸性出口離開。由於水的分子要在此處被分隔開，因此電解室會把低 pH 值的液體分流到較小的軟管，而高 pH 值的液體就會被分流到主軟管。大多數品牌的器材設定，都讓用家製造達 pH 值 10.0 的鹼性水，及 pH 值 4 至 5 的酸性水。有的甚至可以製造 pH 值高達 11.5，低至 2.5 的水。

可是你不會喝 pH 值 2.5 或者 pH 值 11.5 的水吧？答案通常是「不」，你不會。雖然美國人都好像不怕飲用 pH 值 2.5 的汽水。這些機器製造 pH 值相差這麼極端的水，是有特別原因的。大多數人都不知道 pH 值低至 2.6 的水能消滅大部份人類已認知的細菌和病原體。這非常適合用作處理開放性傷口，燒傷及細菌感染。另外，pH 值 11.5 的水是乳化劑，能去除水果和蔬菜上的油以及殺蟲劑。我都先用 pH 值 11.5 的水來清洗我的農作物 5 至 10 分鐘，然後才貯藏或食用。當我把它們從水中拿出來，水其實已經發黃，這表示化學品及殺蟲劑已被清除。這亦能將它們的保鮮期比貯藏在冰箱內延長最少兩

倍。此外，由於它的高鹼性能抽走酸，很多關節炎，痛風，肌肉疼痛，組織損傷的患者，都會利用 pH 值 11.5 的水來浸泡並「取出」跟發炎，受傷和疼痛有關的酸。對，我親身見證過它的功效。

一般可飲用的電解水 pH 值介乎 8.0 到 9.5。大部份開始飲用它的人由 pH 值 8.5 開始，再調整至 pH 值 9.5。這使人體提昇到比較高的鹼性，並帶來一種叫做赫克斯海默氏反應 (Herxheimer Reaction) 的「治療過程」(疾病在變好之前，會先變壞)。這其實是一件好事，顯示鹼性水正在挑戰能使人體生病的酸中毒。這反應是相當短暫的，視乎疾病的嚴重性或體內的酸性度而定。徵狀可以是瞌睡，疲倦，頭痛，輕微的嘔吐等等。如果這反應變得嚴重，就應該降低水的 pH 值並增加攝取量。這樣，身體就會排走那些被激發的毒素，而(稍微)降低的 pH 值就會減慢對這些內在毒物的刺激。

在之前的章節我們已談及過巴基斯坦宏薩克特人，他們有一種含有維他命 B17 的食物叫做杏核仁。他們是全世界壽命最長的民族，一般都超過 120 歲。是的，他們的飲食營養豐富，卻沒有我們所攝取的垃圾及加工食物。他們飲用的是原始的冰河水。電解水的結構與這些水很相似。康達博士 (Dr. Henri Coanda) 及費拉肯博士 (Dr. Patrick Flanagan) (及其他學者) 發現這冰河水含有非常高的天然礦物質，高 pH 值，還有大量對抗氧化能力 (ORP) 非常重要的活性氫。我們能把它們連結起來了嗎？

把水鹼化及電解還原的技術最早出現於 1950 年代的俄羅斯。大約 36 年前日本學者掌握到當中的技術並加以改良。在過去的 30 多年來，它經過很多的階段，無數的研究和測試。經電解儀器重組及電解還原的水，已通過測試及被認可，並成為日本人的生活習慣。這本應也能於美國應用，但很可惜，不是。事實上，有一間公司的離子器已在日本被正式確認為醫學儀器。這間我認同的公司，一如往常，我必須告訴你，我並沒有因為收取任何理益而這樣說。

我之前說過花了四個月的時間研究電解水和製造它的機器。在過去的十分鐘，你應該已經建立了一套充分及有效，關於電解水的知識；它的效用及對癌症病人的重要性。在探索的過程當中，我亦檢閱了許多製造離子器材的公司和他們各自的電解技術。我發現無論素質以至價錢方面都有很大的差異。你可以買到低至 600 美元或高至 6000 美元的；也可以買有礦物過濾器的塑膠瓶—在我而言，不會帶給你想要的效果—正如我們之前所討論過的一樣。

就電解還原方面而言，「一分錢一分貨」這道理是很明顯的。除了有些機器能給你優質的鹼性水，以及少部份能給你相當高的抗氧化能力 (ORP) 之外，其餘很多的都不能做到，而且當中大部份都不太持久。你必須決定哪一台對你有效，哪一台是你能負擔的，以及哪一台的技術和儀器令你最安心。在此，我一定要建議你如何小心挑選。

在選購電解水機的時候，我必須再次強調，請你細心挑選。市面上的儀器大多數都沒有能力製造 pH 值 9.5 的飲用水，pH 值 11.5 的清潔水(水果及蔬菜)，或 pH 值 2.5 的消毒水(消滅微生物及細菌) — **儘管它們聲稱能做到！** 你應該選擇有足夠能力將水微束化，電解度最少負 300 毫伏特(millivolts) (越低越好)的抗氧化程度，以及最重要能提供大量可維持兩至三日負電荷的機器。我一定要告訴你，大部份機器都**不能做到**。

親眼看見水經過測試是十分重要的，這樣你才不會被廉價，聲稱效用大但卻其實沒有的機器所困惑。一個電解裝置應該有足夠的內部金屬板範圍，即時你每天大量使用也不會出現故障，關機或過熱的情況；而它亦應有一個可靠的變壓器，使其有足夠能力去提供高效率和有效的電解及清潔系統，避免鈣積聚在金屬板上。

你會聽到有很多電解水機聲稱比其他的功能一樣好，但價錢只是它們的一半。不要相信。它們大多不會製造持久的抗氧物(ORP)或所聲稱素質的水。

我用機器的素質(其實是看不見的)，壽命，相關電解水的學術論證，以及大量改變用家生命的實證，來作出對電解水機的選擇。再者，我並不只閱讀他們的實證，還親身與他們對話，聆聽他們的故事和見證他們的成果。他們的經驗確實大大改變了生命。

做好資料搜集，揀選讓你感覺最良好的。稍後我會告訴你我的選擇。在這之前，讓我們先聽一下專家們對於鹼性電解水的看法，以及你應該飲用它的理由。

“Fantastic Voyage: Live Long Enough to Live Forever” 一書的作者 Ray Kurzweil 博士及 Terry Grossman 博士曾指出：「飲用適合的水對排走身體的酸性廢物是極其重要的，也是現有最厲害的健康療法。我們建議你每天喝 8 至 10 杯這鹼性，電解水。這是其中一個最簡單又最有效的東西，能讓你對抗各種病毒。」

“The pH Miracle” 一書的作者 Robert Young 博士說過：「要維持或恢復你身體的自然值平衡以達到最理想的健康狀態，就要飲用含有豐富抗氧化物和鹼性礦物的，經重組及電解還原的水。電解水能幫助逆轉體內酸性積聚的影響，即退化病症及衰老的根本原因。」

“Conscious Eating” 一書的作者 Gabriel Cousins 博士簡單的說：「水電解可能是我們這個世紀裡其中一項最重要的健康突破。」

「由電解水機製造的水，已成為繼亞歷山大·弗萊明爵士(Sir Alexander Fleming)發現抗生素盤尼西林(又名青黴素, Penicillin)之後，在保健領域中最重要的進步。」這引文(也令人非常懾服的)來自 “Cancer Cure” 一書的作者 William Kelly 博士。

經典著作 “Alkalize or Die” 的作者 Theodore Baroody 營養學博士，發表了他對這生命萬能藥的意見：「經過由本人主理，多年積極及持續的，有過百位病人參與並飲用經電解重組鹼性水的臨床實驗，我的意見是，這技術會在將來的日子，改變所有保健提供者及公眾達致健康的方法。我的建議是，盡可能無論甚麼時候都要喝經重組的鹼性水。」

以下全是來自網站 detoxifynow.com 的陳述：

「每杯電解水含過百萬的氫氧根。沒有其他的水能有這麼驚人的好處。氫氧根 “中和” 體內引致癌症及具破壞性的自由基/游離基。」

「電解水比任何其他水對你的身體都要健康上千倍。只要你親身驗證過就會知道。每個飲用電解水的人，無論是自然如冰河水，抑或是由電解水機製造的水，比沒有飲用的人活得健康上千萬倍。」

「一杯電解水比大量的任何其他水都能幫助你的身體保濕。」

「電解水比其他方法(吃百分之一百的有機和未加工的素食)更能鹼化你的身體。」

「癌症，肥胖症，高血壓，糖尿病，關節炎，腎病，心血管疾病，當飲用電解水之後，能永久地減慢，停止；而在大多數的情況下，甚至能逆轉。」

「電解水能排走體內的毒素和毒物，比其他的排毒療程或工具的效果更好，反效果亦相對地少。」

這最後的陳述出自新谷弘美博士(Dr. Hiromi Shinya)。他是結腸鏡檢查及內窺鏡檢查中切除結腸息肉工具的其中一位研發者。他所研發的技術被稱為「新谷方法」，已被廣泛應用於今天的各類結腸鏡檢查當中。新谷博士已處理過超過 370,000 次同類型的醫學實驗，以及超過 140,000 次大腸鏡息肉切除手術；同時他也是電解水忠實支持者，主要因為他見證過它在人體結腸的功效。飲用它前後的視像證據十分驚人。只要你在搜尋引擎輸入這位好醫生的名字就能觀看—希望你進食過後才看。新谷博士安排他的病人每天進行高鹼性的食療，飲用最少 1 加侖的電解水(視乎身材而定)。經他和他的團隊治療過的癌症病人，全部人都沒有任何癌病復發的情況出現。他在著作中斷然，假若人們跟從他所推介的生活模式，世上就不會有任何癌症。

如果我今天要購買一台電解水機，我會選擇 Enagic 公司製造的 SD501 電解水機。我已經在之前的評論中解釋過作出這個選擇的原因。這部多功能及用途的 SD501，雖然價錢頗貴約 4,000 美元，可是你每付出的一元都很值得，它簡直是電解水機中的「勞斯萊

斯」。其他同樣優秀的同公司的器材，價錢由 1,300 美元(旅行裝)到 6,000 美元(商業用)不等。它們所製造的水被標籤為 “Kangen Water™” (還原水)，這是一個已被 Enagic Corporation 註冊的商標。其他公司的電解水不能合法地使用這個名稱。他們已經開業超過 30 年，是第一間，也是毫無疑問地由一開始就是這行業的龍頭。大部份他們的器材都很耐用，否則，他們也只會收取少量的維修費用。

事實上我只想買一台電解水機，我希望它是耐用並能製造我身體所「渴求」的高鹼性，負氧還原電位(-ORP)及微細水分子團的水。要合乎我的所有要求，包括 pH 值 2.5 的酸性水特色，以及 pH 值 11.5 的超級鹼性水的功能，只有 Enagic 能做到。有些人可能不同意—不打緊。建立你自己的一套標準，並找尋最適合你的那一台。儘管的儀器有點兒昂貴，但它是遠超所值的一它也許能拯救你的生命。請謹記癌症病人一天的住院費現在已超過 6000 美元，這真的很不化算。我不相信我的器材會過期，而我亦打算多活很多年。它甚至可能比我更長壽—我就是相信它是這麼的好。而事實上，它是唯一**無論代價多少**，我也覺得很值得(增強健康)的一台。

不論你的選擇是甚麼，盡快找方法將高素質，高鹼性，高抗氧化能力(ORP)及低微束的電解水進入你的身體—尤其是假如你得了癌症。接受藥物治療期間不要喝太多，因為這會加強它們的藥性。少量的伴隨藥物來喝，如要多喝的話最好相隔吃藥前後的三十分鐘或以上。還有，飯前二十分鐘請停止喝電解水，飯後則請等最少一小時才繼續飲用。

瀏覽美國 Enagic 的網址 www.enagic.com 並回顧一下他們的技術和儀器。從那裡你可以知道如何購買一台電解水機；你亦可以致電他們位於加州托倫斯的總公司：866-261-500 或 310-542-7700。

假如你選擇另一渠道去獲取電解水，請務必仔細研究和精明地挑選。成功的話你將會感到非常高興。快點兒去吧！

本人與 Enagic 公司並無任何利益關係，亦沒有從我的推介中獲得任何報酬。